

Medarbejdere i CAFE GOD START:

Sundhedsplejen:

Mette Ahlmann Vendelboe

tlf.: 4191 2597

-Sundhedsplejerske

-Speciale i relations- og tilknytningsteori

Familiecentret:

Sanne Steimle Nøhr Larsen

tlf.: 4191 1560

-Familiekonsulent

-Speciale i relations- og tilknytningsteori

-Slyngevejleder



JAMMERBUGT
KOMMUNE

CAFE GOD START

For gravide og nybagte mødre



JAMMERBUGT
KOMMUNE

CAFE GOD START

Hvem er vi?

En gruppe for sårbare gravide og nybagte mødre, der mødes med fokus på en god start som familie.

Hvad laver vi?

Vi har især fokus på:

- Graviditet, fødsel og forberedelsen hertil
- Barnets udvikling
- Sundhed og trivsel i familien
- Forældreskab og parforhold
- Vigtigheden af en god forældre- barn kontakt
- At skabe netværk mellem nybagte forældre i lokalområdet
- Vi starter altid på gulvet med sang og leg
- Vi slutter altid med kaffe/the og hygge

Hvor og hvornår mødes vi?

* Tirsdag kl. 11.00—13.00

* Sundhedshuset Brovst, Sygehusvej 6,
9460 Brovst.

Vil du vide mere?

Så kontakt en af os på bagsiden eller snak med din sundhedsplejerske.

Det er gratis at deltage.

Følg os på Facebook:

Cafe God Start Jammerbugt

