

Børnegruppeforløbet

Målgruppe: Børn fra ca. 10 år. Børnegruppen har 8 mødegange hver 14. dag fra kl. 15-17.

Gruppeforløbet skal ses som børnenes frirum til at høre og dele deres historier, så de kan spejle sig i hinanden og på den måde opleve en lettelse og forståelse af deres egen historie. Dette gøres gennem dialog, leg og gruppeaktiviteter, som er med til, at bearbejde de svære følelser, der ofte opstår efter en skilsmisse.

Børnegruppens forløb afsluttes i fællesskab og sammen med forældre.

For mere info/tilmelding ring til:
72578917

Familiecentret Pandrup
Possementmagervej 1
9490 Pandrup

Familiecentret tilbyder 2 gruppeforløb i løbet af året – et forår og et efterår – enten i Pandrup eller Fjerritslev afhængig af de tilmeldte familiers adresser.

<https://familiecenter.jammerbugt.dk/>

Måske oplever du som barn:

- At det er rart at vide, at det ikke er din skyld
- At det værste er, at mor og far er uenige
- At det er svært når far siger et og mor noget andet
- At du ikke kan lide at skulle overlevere beskeder fordi mor og far ikke taler sammen



Jammerbugt
Familiecenter

TILBUD TIL SKILSMISSERAMTE BØRN OG FORÆLDRE



Det primære potentiale til forandring ligger hos forældrene

Kære skilsmisseforældre

Når forældre beslutter sig for, at gå hver til sit, kan det være svært at overskue, hvordan man hjælper sit barn bedst muligt gennem den sorg og omvæltning, som en skilsmisse er.



Måske oplever du som forældre at:

- I kan være usikre på om jeres barn trives
- Jeres barn har ændret sig efter skilsmissen, og det bekymrer jer
- I har svært ved at samarbejde
- I er uenige om børneopdragelsen

Åbenhed, dialog og accept af svære følelser er et godt redskab til bearbejdelsen af situationen.

Derfor vil Familiecenteret i Jammerbugt Kommune støtte forældre og børn i at se nye muligheder.

Hvad indeholder tilbuddet?

Tilbuddet er delt op i børnegruppe og familiesamtaler. Forløbet strækker sig i alt over ca. 5 måneder.

Familiesamtaler

I familiesamtalerne deltager både mor, far og barnet/børnene. Der vil i alt blive afholdt 3 familiesamtaler: Opstartssamtalen, en samtale ca. en måned efter børnegrup-pestart og sidste samtale efter fælles-afslutningen i børnegruppen.

Formålet er, at forældrene støtter deres barn under forløbet i børnegruppen, og selv er aktivt deltagende i forhold til barnets trivsel i forbindelse med deres skilsmisse.

Dette gøres ved:

- At fastholde og inkludere betydningen af relationen til både mor og far
- At forældrene kan være rollemødder for børnene ved selv at være aktive i gruppeforløbet
- I samtalerne vil vi arbejde med: Tillid, muligheder og ressourcer frem for problemer

